



Hetty de Bruin: 'In essentie gaat het allemaal om machtsmisbruik'. Foto Mariëlle de Vries

‘Er wordt geluisterd naar hun verhaal’

Artikel is geplaatst door Mariëlle de Vries op 02-01-2018

HOOGEVEEN – In de rubriek Mensen van SWW vertellen vrijwilligers en professionals over hun werkzaamheden en ervaringen bij Stichting Welzijnswerk Hoogeveen. Deze week Hetty de Bruin, coördinator van de anonieme telefonische hulpdienst Tegen Haar Wil. Deze helpt vrouwen die het slachtoffer zijn geworden van geweld, misbruik en stalking.

‘De vrijwilligers zijn allemaal vrouwen’, vertelt De Bruin. ‘Voor de bellers is de stap heel groot en dat het anoniem kan, maakt de drempel om contact op te nemen iets lager. De vrouwen en meisjes die bellen, denken vaak dat ze niet geloofd worden. Dat heeft de geweldpleger hen wijs gemaakt. Ze voelen zich schuldig, omdat hun lichaam bijvoorbeeld fysiek reageert op gedwongen seksuele handelingen. De dader speelt daarop in door te zeggen dat ze het zelf willen.’

De hulpdienst is gericht op vrouwen, maar soms belt een man. ‘Vaak gaat het dan om iemand die misbruikt is door een man. Voor hem geeft het dan een veiliger gevoel om met een vrouw te praten. Of transseksuelen, mannen die in transitie zijn om vrouw te worden. Zij voelen zich vrouw en kunnen op deze manier praten met een vrouw die hen ook als vrouw zien, ook al is de transitie nog niet helemaal afgerond.’

Er zijn vele vormen van geweld, waar over gebeld wordt, maar in essentie gaat het allemaal om machtsmisbruik. ‘De daders gebruiken angst om het slachtoffer in hun greep te houden. Een vader die tegen zijn kind dat hij misbruikt zegt: als je het vertelt maak ik diegene aan wie je het vertelt doodt en dan is het jouw schuld, dan raak je de kinderen kwijt, of: dan moet ik naar de gevangenis en vind je moeder je niet lief meer. Hierdoor denken slachtoffers dat

ze niet geloofd worden. En durven ze het niet te vertellen. Als ze bij ons hun verhaal doen, merken zo opeens dat ze wel geloofd worden. Het blijft meestal niet bij een telefoontje. Ze bellen vaker en keer op keer krijgen ze dezelfde reactie. Er wordt geluisterd naar hun verhaal. Daardoor vinden ze vertrouwen terug.'

De medewerkers van de hulpdienst denken mee met de beller, maar dwingen haar niet tot het maken van een beslissing. 'Dat kan ze alleen zelf doen. Ze stellen vaak vragen als: is dit normaal? Ligt het aan mij. Ze moeten ervaren dat het er toe doet wat zij vinden en willen en weer zelfvertrouwen opbouwen. We stellen vaak de vraag: wat wil jij? of: Wat heb jij nodig? In het begin zeggen ze vaak dat ze het niet weten. Maar als je dan verder in het gesprek komt, dan ontdekken ze wat ze willen. Maar als een dader zolang over jouw grenzen heen is gegaan, dan moet je dat herontdekken. Ze merken dat ze serieus worden genomen en willen dat het misbruik, geweld en de intimidatie stop.'

De vrijwilligers zijn deels ervaringsdeskundig. 'Als je ervaringsdeskundige bent, kun je dit werk alleen doen, wanneer je je trauma zelf een plek hebt gegeven en helemaal verwerkt hebt. Want je hoort hele heftige dingen. Er is daarom voor alle vrijwilligers ook altijd een achterwacht, die je kunt bellen, wanneer je het even van je af moet praten.'

Tegen Haar Wil is op zoek naar meer vrijwilligers. 'Geïnteresseerden moeten minimaal 25 jaar zijn en goed kunnen luisteren, of dat willen leren. Nieuwe vrouwen krijgen natuurlijk een cursus en een inwerktraject. We vragen wel veel van onze vrijwilligers, want ze moeten zes tot acht uur in de week beschikbaar zijn.'

De bellers behoren tot verschillende groepen. 'Er zijn er die innerlijk willen groeien en hun trauma willen verwerken. Een deel heeft al therapie en gebruikt ons als klankbord als de tijd tussen twee sessies bij de therapeut wat te lang duurt. Die willen vertellen wat het met hun doet en vragen dan om advies. Er is een groep die zo lang het slachtoffer is geweest van geweld dat ze hun studie niet af hebben kunnen maken en daardoor bijvoorbeeld in hun werk niet meer op hun eigen niveau kunnen functioneren. Ze zijn bijvoorbeeld HBO opgeleid en werken in de schoonmaak. Er is de behoefte om op eigen niveau van gedachten te wisselen over dingen, maar dat lukt niet met collega's. Daar is bij ons de ruimte voor.'

Ook slachtoffers van ritueel misbruik bellen met Tegen Haar Wil. 'Er wordt gewerkt aan een nieuwe definitie van deze groep. Er wordt in heel Nederland meer nagedacht over dit thema. We dachten in het verleden dat het ging om sekte-achtige groeperingen die kinderen en jongvolwassenen klaarstoomden voor prostitutie en kinderporno om zo geld te verdienen voor hun sekte-activiteiten. Nu wordt er gedacht dat ze dit doen om de prostitutie en porno-wereld constant van nieuwe meisjes te voorzien. Het is iets dat zich wereldwijd voordoet.'

Wie wil praten met een van de vrijwilligers kan van maandag tot en met donderdag van 14.00 tot 22.00 uur bellen met 0592-347444. Wie vrijwilliger wil worden kan met hetzelfde nummer bellen of mailen naar info@tegenhaarwil.nl.

Kijk voor meer informatie op www.tegenhaarwil.nl.

Mariëlle de Vries

Uit: De Krant van Hoogeveen 2 januari 2018